Материалы

для промежуточной аттестации в 2019 -2020 учебном году

по физической культуре для 4 класса

МОУ СОШ №60 города Ярославля

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задание: К каждому вопросу теста дано три варианта ответа, из которых только один верный, надо указать букву верного ответа.**

**Критерии начисления баллов:**

**За каждый правильный ответ начисляется 1 балл.**

**Всего можно набрать 20 баллов.**

**Итоговая оценка:**

**«5» - от 15 – до 20 баллов**

**«4» - от 10– до 14 баллов**

**«3» - от 7 – до 9 баллов**

**«2» - ниже 7 баллов**

**Вопросы теста:**

**1. Какого цвета олимпийский флаг?**

а – Красный с эмблемой олимпиады,

б – Белый, синий, красный,

в – Белый с олимпийской эмблемой

**2. Нападающий удар в волейболе это:**

а – удар одной рукой через сетку,

б – удар ногой через сетку,

в – удар двумя руками через сетку

**3. К легкой атлетике относятся:**

а – занятия с гирями, с гантелями, штангой

б – прыжки в высоту и длину

в – бег, прыжки, метание различных снарядов

**4. Игра в баскетбол это:**

а –игра через сетку ногами

б – игра на два кольца

в – руками через сетку

**5. Какой девиз Олимпийских игр?**

а – О, Спорт, ты- Мир!

б – Лучший из лучших!

в – Быстрее, выше, сильнее!

**6. Гимнастическая палка, обруч, мяч, гантели, скакалка-это:**

а – предметы для игры

б –школьные принадлежности

в –спортивный инвентарь

**7. Равновесие - это:**

а – способность кататься на велосипеде

б – способность сохранять устойчивое положение тела

 в – способность ходить по бревну

**8. В каком виде спорта нужно быть быстрым:**

 а – гимнастика

 б – плавание

 в – шахматы

**9. В какой стране появился современный футбол?**

а - Соединенные Штаты Америки

б – Россия

в – Англия

**10. Штрафной удар с 11 метров в футболе, называется?**

а – Буллит

б – Пенальти

в – Штраф

**11.К легкой атлетике относятся:**

а – занятия с гирями, с гантелями, штангой

б – прыжки в высоту и длину

в – бег, прыжки, метание различных снарядов

**12. К спортивным играм относится:**

а – игра «Удочка», «Вышибалы»

б – игра баскетбол, волейбол, футбол

в – игра «Два Мороза», «Мы – веселые ребята»

**13.Под осанкой понимается…**

а) привычное положение тела, когда человек сидит, стоит и передвигается.;

б) силуэт человека.;

в) привычка к определённым позам;

**14. Разминку проводят**-

а) в начале урока;

в) в середине урока;

б) в конце урока;

**15. Сколько уроков физической культуры в неделю проводится в школе?**

а) 1;

б) 2;

в) 3;

**16. Разминка на уроке физкультуры нужна**

а) для удовольствия;

б) для подготовки мышц к основной нагрузке;

в) для красоты тела;

**17. Какая обувь нужна для занятий легкой атлетикой?**

а) тапки

б) лыжные ботинки

в) шиповки

**18. Олимпийские игры проводят через каждые ...**

а) 2 года;

б) 4 года;

в) 6 лет;

**19. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?**

а) головой;

б) ногой;

в) рукой;

**20. В какой спортивной игре нет вратаря?**

а) футбол,

б) хоккей,

в) баскетбол,