**Памятка для родителей и обучающихся**

**Контролируйте** детей и соблюдайте гигиену и профилактические меры во время инфекционных заболеваний. Необходимо:

* мыть руки с мылом по возвращении домой, перед едой, после посещения туалета, после игры с животными; следить, чтобы мыл руки ребенок;
* не посещать с детьми массовых мероприятий в помещениях, по возможности воздержаться от поездок в общественном транспорте;
* при необходимости поездки в общественном транспорте защищать органы дыхания медицинскими масками, не снимать варежки (перчатки) и не трогать лицо;
* воздержаться от встреч с родственниками (друзьями), если кто-то из них болен ОРВИ. При необходимости такой встречи защищать органы дыхания медицинскими масками;
* проветривать помещение, в котором дома находится ребенок, несколько раз в день. На время проветривания переводить ребенка в другое помещение;
* проводить влажную уборку детской комнаты не менее двух раз в течение дня;
* гулять на свежем воздухе в малолюдных местах – это укрепляет иммунитет и заразиться инфекционным заболеванием маловероятно;
* в случае заболевания, даже в легкой форме, вызывать врача на дом;
* проводить назначенное врачом лечение;
* не принимать антибиотики и сульфаниламиды, если не назначены врачом: на вирус они не действуют и при неосложненном течении ОРВИ не нужны.

Рекомендации Роспотребнадзора и Минпросвещения [письмом от 07.02.2020 № 02/1814-2020-23, СК-32/03](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/477565/).