

Вопрос “Как выбрать профессию?” намного шире, чем это может показаться на первый взгляд. Выбирая кем работать, отвечаеv и на вопросы «Кто я?» и «Кем я буду?». **Выбор профессии** – составляющая самоопределения и планирования своей дальнейшей судьбы.

**Правила выбора профессии**

Работать легко и приятно только тогда, когда процесс и результаты труд приносят удовлетворение. Занимаясь любимым делом, человек трудится не формально и механически, а с душой и усердием.

Люди, занимающимся любимым делом, менее подвержены хронической усталости, профессиональному выгоранию и негативному влиянию профессиональной деформации.

На самом деле, можно освоить и заниматься любым видом деятельности, разница лишь в том, что занятие, к которому «лежит душа» способно сделать человека счастливым, а нелюбимое – несчастным. Поэтому, прежде всего, нужно разобраться в себе и в своих жизненных ориентирах.

**Вопросы, помогающие разобраться в себе**:

* Каковы мои желания, цели, мечты?
* Что у меня получается лучше всего?
* К чему меня «тянет», что привлекает?
* Каковы мои способности и таланты?
* Чем мне нравится заниматься?
* Чем я в действительности хочу заниматься?
* Какая профессия мне нравится?
* Если бы у меня была возможность не работать, чем бы я занимался, кроме того, что просто отдыхал?

Ответы нужно записать и проанализировать. Они должны быть искренними и не обусловленными мнениями или требования со стороны. Отвечая на них, нужно отбросить все условности и ограничения.

Нередко случается так, что человек, имея любимое занятие в котором он успешен и талантлив, сознательно исключает его при выборе профессии, руководствуясь его «несерьезностью». Например, возможен такой ход мыслей: «Да, я отлично рисую, но художником не буду, так как они мало зарабатывают».

Несомненно, выбирая профессию, **нужно учитывать** такие моменты как:

* ее востребованность,
* наличие учебных заведений, осуществляющих подготовку специалистов,
* возможность трудоустройства.

Все это нужно осознавать, но не ставить во главу угла. Если нет подходящего ВУЗа, можно переехать в другой город, где он есть; если сегодня профессия не востребована, не значит, что завтра она не станет более популярной; если рабочих мест мало, нужно заботиться о трудоустройстве уже во время обучения, чтоб к моменту его окончания иметь работу.

Замечательно, если есть возможность еще до того как пойти учиться испробовать свои силы на практике, то есть **поработать**. Бывает так, что человеку интересно учиться, ему кажется, что это подходящая для него стезя, а после, придя на работу, он оказывается шокирован тем, как сильно обманулся в своих ожиданиях, и насколько теория далека от практики.

**Ошибки при выборе профессии**

По подсчетам ученых, трудясь 8 часов в день 5 дней в неделю, человек тратит на работу чуть более **10 лет** своей жизни. Поэтому, выбирая профессию, люди, фактически выбирают образ стиль жизни.

Профессия накладывает отпечаток на личность, и в значительной степени определяет психологическое благополучие человека. Трудно быть счастливым, когда работа не в радость, а в тягость. Когда труд не по душе, человек ощущает неудовлетворенность жизнью и собой, что не может не сказаться и на всех остальных сферах жизни.

Не каждый подросток способен точно определиться, в какой сфере деятельности он хочет реализоваться в будущем. А выбор нужно делать именно в этом, юном возрасте (от 14 до 19 лет), когда человек еще недостаточно созрел психологически. Неудивительно, что многие парни и девушки ошибаются, делая выбор.

**Первый вид ошибок** – это ошибки, базирующиеся на незнании:

* спектра профессий (всего в мире их более 50 000),
* самого себя,
* правил выбора профессии.

**Второй вид ошибок** – ошибки, основанные не на соотнесении характера деятельности с личностными особенностями человека, а только лишь на:

* советах, рекомендациях, требованиях семьи продолжить «трудовую династию»;
* «удобстве» профессии – какой ВУЗа ближе к дому, куда поступает друг, куда, скорее всего, точно примут и так далее;
* доходности профессии, понимании того, что можно будет зарабатывать большие деньги;
* модности, престижности, популярности, внешней привлекательности профессии или каких-то ее составляющих;
* романтичности, героичности, интеллигентности профессии.

Ошибка, если ее вовремя осознать, не станет фатальной. Профессию, как и работу можно сменить в любой момент и период жизни.

Чтобы не тратить годы жизни впустую на получение ненужной профессии и нелюбимую работу, к вопросу выбора специальности нужно подойти с особой тщательностью и ответственностью.

Рекомендуем почитать психологическую профориентационную литературу:

1. Виктория Тундалева [“Как выбрать профессию в 17 лет”](http://www.ozon.ru/context/detail/id/28706168/?partner=ourmind)
2. Нелли Литвак [“Формула призвания. Семь правил выбора вуза”](http://www.ozon.ru/context/detail/id/18323614/?partner=ourmind)
3. Александр Соловьев [“Выбор профессии”](http://www.ozon.ru/context/detail/id/28300632/?partner=ourmind)
4. Елена Фадеева, Марина Ясюкевич [“От выбора профессии к успеху в жизни”](http://www.ozon.ru/context/detail/id/3737439/?partner=ourmind)
5. Джим Барретт [“Тесты. Карьера. Способности и выбор”](http://www.ozon.ru/context/detail/id/6254312/?partner=ourmind)
6. Дмитрий Парнов [“Кем быть? Секреты выбора профессии. Книга, с которой начинается карьера”](http://www.ozon.ru/context/detail/id/27963086/?partner=ourmind)
7. Евгений Климов [“Психология профессионального самоопределения”](http://www.ozon.ru/context/detail/id/19430922/?partner=ourmind) (учебное пособие)

https://ourmind.ru/kak-vybrat-professiyu