**Родительский университет**

Лекторий в ЯрГУ им. П.Г. Демидова

Цикл интерактивных лекций, посвящённых вопросам родительства, семейных отношений. Лекторий направлен на развитие родительской компетентности, актуализации в обществе ценности семьи, ребёнка, ответственного и позитивного родительства, а также обусловлен необходимостью просвещения родителей по вопросам воспитания детей.

**25 апреля 2018 г. 18.30 - 19.30**

*«Мир детских эмоций»*

***Место проведения:***  актовый зал ЯрГУ им. П.Г.Демидова (ул. Советская,14, 2 этаж)

***Время проведения:*** 18.30 -19.30

**Вход свободный, бесплатно**

На встрече мы рассмотрим главные секреты эмоциональной сферы детей:

•    поймём, что у них разные темпераменты;

•    обсудим причины появления негативных эмоций у ребёнка (злость, агрессия, упрямство, капризность, страхи) и решим, что с этим делать;

•    выясним, что можно, а что нельзя говорить детям;

•    решим, надо ли наказывать ребёнка за проявление чувств;

•    освоим техники саморегуляции, которым вы обучите своих детей.

**Ведущая: Кряжева Надежда Леонидовна -**   детский психолог, автор 6 книг по психо-эмоуиональному развитию детей, член НП «Региональная ассоциация психологов-консультантов»