**Факторы риска развития ПАВ**

Какие же факторы способствуют развитию наркомании? Согласно определению ВОЗ, их можно разделить на три условные группы.

К первой группе относятся **биологические факторы:**

* **патология беременности** (выраженные токсикозы и перенесённые матерью во время беременности инфекционные или тяжёлые хронические заболевания);
* **осложнённые роды** (затяжные, с родовой травмой или с гипоксией новорождённого);
* тяжело протекавшие или **хронические заболевания** детского возраста (не исключая простудных, воспаления лёгких, частых ангин);
* **сотрясения** головного мозга, особенно многократные;
* любые тяжёлые заболевания или травмы, протекавшие с нарушением сознания.

Почему для тех, кто имеет в анамнезе эти факторы, риск заболеть наркоманией выше?

Биологические факторы влияют на функциональные возможности головного мозга, уменьшая его способность переносить интенсивные или продолжительные нагрузки, причём не столько в интеллектуальной, сколько в эмоциональной сфере. Человек с благополучным анамнезом после более или менее тяжёлого эмоционального стресса сможет собраться, мобилизоваться, вернуться к нормальному ритму жизни, а тому, кто перенёс любое из описанных выше состояний, тяжелее сохранить уравновешенность и хладнокровие в эмоционально напряжённой ситуации.

Как правило, самим субъектом это осознается не полностью, так как ему не с чем сравнивать своё состояние – в распоряжении имеется лишь собственный опыт. Иногда люди отмечают, что до травмы они были «спокойнее, уравновешеннее и энергичнее), но так бывает редко. Обычно наступившие изменения замечают не больные, а стороннее наблюдатели – не очень близкие, которые встречаются с ними лишь периодически.

На подсознательном уровне травмированный постоянно ищет средство, которое было бы в состоянии, хоть на короткое время, вернуть эмоциональную устойчивость или повысить её. В первое время наркотики неплохо справляются с задачей психологической регуляции, увеличивая способность переносить эмоциональные нагрузки. Употребляющие их становятся увереннее в себе, спокойнее и активнее в жизни, поэтому для человека, имеющего в анамнезе неблагоприятные биологические факторы, случайный или «экспериментальный» приём наркотиков может стать фатальным – не зная, чем грозит их употребление, он «заработает» психическую и физическую зависимость раньше, чем заметит опасность. С таким механизмом врачи и психологи сталкиваются не редко.

Следующую группу можно назвать **социальными:**

* воспитание ребёнка в неполной семье;
* постоянная занятость одного из родителей (длительные командировки, деловая загруженность и т. п.);
* больной – единственный ребёнок в семье;
* плохо организованная среда без установленных правил, чёткой дисциплины, должного контроля над действиями ребёнка;
* слабые социальные связи (нет ощущения принадлежности к какой-либо социальной группе);
* несоблюдение семей или друзьями норм социального поведения;
* попустительское отношение семьи и ближайшего окружения к насилию, злоупотреблению психоактивными веществами, негативному поведению и т.д.;
* приобщение в раннем возрасте к «первичным наркотикам» (алкоголь, табак), наличие друзей, злоупотребляющих психоактивными веществами или являющихся жертвами насилия в семье;
* недостаточная связь со школой, отсутствие интереса к учёбе и работе;
* употребление родителями наркотиков, лёгкий доступ к наркотикам;
* плохая успеваемость;
* случаи насилия или употребления наркотиков в семье.

Как действуют социальные факторы?

Довольно часто в семьях, соответствующих этим пунктам в нашем списке, воспитание детей носит либо несистематический, либо гиперпротекционный характер (т.е. за ребёнка все время думают и решают взрослые). Следствием является формирование социально пассивной, безответственной, неуверенной в себе личности, ориентированной преимущественно на потребление и не способной прикладывать усилия для построения своего будущего. Кроме того, зачастую отсутствует (или несостоятельна) программа построения этого будущего, т.к. старшие не научили ребёнка планировать жизнь.

На фоне дефицита эффективной контрпропаганды наркотиков, характерного для нашего общества, незрелая личность беззащитна перед соблазном испытать новые, неизвестные и приятные ощущения, 2стимулировать» своё воображение и творческие способности. Человек начинает принимать наркотики, а когда приходит понимание, что пора прекращать наркотизацию (рано или поздно это осознают все), именно из-за своих личностных качеств данный индивид не может выполнить непростую, долгую и трудную душевную работу по возвращению к жизни без наркотиков.

К социальным факторам должен быть отнесён и ещё один – давление среды. Речь идёт о пресловутом «влиянии сверстников». Чем больше влияние имеют наркоманы в окружении того или иного человека, тем труднее ему удержаться от приёма наркотиков. Здоровые и гармоничные люди, находясь в обществе, в котором употреблении данного опьяняющего вещества является общепринятым, вынуждены начать его приём, даже не имея на то особого желания (так, например, происходит с алкоголем в России). Тому же процессу способствует расширение рынка наркотиков: легко купить наркотики – легче их употреблять; легче употреблять – меньше становится психологический барьер перед приёмом наркотиков; уменьшается психологический барьер – растёт количество новых наркоманов.

Следующую группу факторов с полным основанием можно назвать психологическими:

* ощущение собственной незначительности и ненужности;
* недостаточный самоконтроль, недостаточная самодисциплина;
* неспособность выражать свои чувства и реакции на себя самого, на других и на ситуацию;
* неспособность здраво рассуждать и делать здоровый выбор в жизни;
* недостаточное понимание правил, непонимание того, что решения имеют последствия;
* непонимание и неприятие социальных норм и ценностей;
* низкая самооценка и неуверенность в себе.

Т.е. психологические факторы риска – это, по сути, особенности личности человека, которые ведут к снижению психологического барьера перед началом употребления наркотиков.

Как же воспитать ненаркомана? Попробуйте воспитать ребёнка закалённым, решительным, мужественным, ответственным, честным, трудолюбивым, образованным, человечным. Вряд ли такой станет наркоманом. Задача, конечно, не из лёгких.

Что делать, чтобы ребёнок не заболел наркоманией? На самом деле, вряд ли можно предложить готовы ответ. По крайней мере.

1. **не злоупотребляйте алкоголем и не употребляйте** наркотики сами;
2. не забывайте, что его главные потребности (не больше пищи, сна и одежды) – ваше внимание и участие, атак же возможность проявить себя в полезных делах ради вашего одобрения;
3. постарайтесь внушить ребёнку, что не все его желания будут немедленно удовлетворяться, что для их осуществления необходимо приложить труд. Он должен нести определённую ответственность в семье5 и перед друзьями.

Люди, которые пробуют наркотики из любопытства, но считают для себя не возможным употреблять их, чтобы «расслабиться» или стать более интересным для окружающих, как правило, не становятся наркоманами. Им быстро надоедает состояние опьянения. Если же оно не надоедает, значит, дело было не в любопытстве.

Если у вас возникли подозрения, лучше всего подтвердить или опровергнуть их путём лабораторного анализа биологических сред (крови, мочи, слюны) на наличие наркотиков.

В настоящее врем можно выполнить очень чувствительный и высоко достоверный тест на наркотики любой группы в домашних условиях с помощью экспресс-тестов.

Эти тесты вполне доступны в неотложных ситуациях. Правда, если от результата теста зависят какие-либо юридические решения, его нужно подтвердить судебно-медицинской экспертизой.

Система для тестирования действует по принципу лакмусовой бумажки. В определённых местах поверхность пропитана химическими и белковыми веществами. Раствор наркотика, например моча наркомана, вступает с упомянутыми веществами в серию последовательных реакций. Надо заметить, что реакции являются не только химическими, но и иммунологическими, то есть происходят между антителами и антигенами, которые содержаться в системе для тестирования, а также реакции очень чувствительны. В моче, например, экспресс-тест улавливает следы наркотиков-опиантов на протяжении 5-ти суток после однократного приёма.

С помощью систем экспресс-анализа можно определить различные наркотики, в том числе одновременно несколько (до 8-ми) веществ в одной и той же порции мочи.