**Что такое наркомания.**

 Наркомания – не болезнь в обычном смысле слова, но и не просто порок из числа тех, что присущи здоровым людям.

 Наркоманию называют «комплексным социо-психо-физиологическим расстройством».

Наркомания – тотальное (то есть затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношений с другими людьми и способов существования) поражения личности, которое в большинстве случаев сопровождается осложнениями со стороны физического здоровья. Это значит, что человек, регулярно принимающий наркотики, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества, становится психологически не вполне нормальным, теряет друзей, потом семью, не может приобрести профессию или забывает ту, которой владел раньше, остаётся без работы, вовлекается в преступную среду, приносит бездну несчастий себе и окружающим и, наконец, медленно и верно разрушает своё тело.

 Ещё одна особенность наркомании состоит в том, что она, как патологическое состояние, в значительной степени необратима, а негативные изменения, которые произошли в психике человека в результате злоупотребления наркотиками, остаются навсегда. Наркомания похожа на увечье если нога ампутирована, она снова не вырастет, если в результате похождений наркомана чистота души и семейных отношений потерны, они не восстановятся. Раны в памяти заживают гораздо труднее, чем на коже.

 К большому несчастью больных, действие наркотиков навсегда «отпечатывается» не только в психике, но и на теле. Если давно отказавшийся от них человек вновь решит «разок покайфовать», ему неизбежно снова придётся пройти через все круги наркоманского ада. Врачи стараются не говорить о «выздоровевших наркоманах», а предпочитают термин «неактивные наркоманы» (т.е. не употребляющие наркотики в данный момент).

 Коварство наркомании заключается в том, что наркоманы и окружающие слишком поздно понимают, что речь уже идёт не о «баловстве», а о зависимости от наркотиков. Иногда пристрастие развивается через полгода и даже год, чаще через 2-3 месяца, но не редко человек становится зависимым после первой пробы, Что будет в конкретном случае с тем или другим человеком, неизвестно, поэтому никто не должен говорить себе: «Я могу просто попробовать тот или иной наркотик, а потом перестану, и ничего страшного не случится».

 Очень часто подростки впервые пробуют наркотики из любопытства или просто из «солидарности» в компании друзей.

 Те же, же кто употребляет наркотики сознательно, обычно ожидают двух эффектов: 1) получить возможность расслабиться, отвлечься от повседневных, иногда очень не простых проблем или от трагических событий; 2) испытать новые ощущения; стимулировать воображение и творческие способности.

 Как и всегда, наркотики обманывают тех, кто рассчитывает на бесконечный фейерверк удивительных открытий и состояний сознания. Однако известно, что вера в получение сверхъестественных духовных возможностей через употребление наркотических средств характерна только для очень примитивных культурных групп. Печальна судьба тех, кто пытался подменить работу души или стимулировать её употреблением наркотиков – (пример известных личностей, не сумевших отказаться от наркотиков). Вопреки ожиданиям, наркотики мешают творческому процессу, не давая сосредоточится, а уж идеи и вовсе формируются не наркотиками, а предыдущим опытом и знаниями индивида.

 В результате регулярного употребления наркотиков прежде активная, интересующаяся миром, живая личность упрощается, теряет энергию. Творческие интересы заменяются заботами о своих финансовых возможностях, а воображение рисует очередную вожделенную дозу «кайфа».

 Правда, существуют ситуации, когда без зелья действительно не возможно творить. Это случается, когда творить необходимо уже состоявшемуся наркоману. Ему действительно не то что работать, головы от подушки без наркотиков не поднять – «ломка». Так заканчивается «творческий экстаз».

 Верно, что большинство наркотиков обладает свойством «отключать от проблем» и облегчать психологическое состояние на короткое время, и это время действительно очень короткое. Даже когда человек пробует дурман в первый раз, наркотическое опьянение редко превышает 12-18 часов. Верно, что проблемы никуда не уходят, наоборот, часто усугубляются, а ирония ситуации заключается в том, что наркотики для подавляющего большинства попробовавших сами становятся проблемой, и очень серьёзной.

 В чём причина этого явления?

 Досконально этого не знает никто. Может быть, существует мистическое, сокрытое от пытливого взора науки возмездие за употребление наркотиков, и человечество никогда не разгадает эту тайну, но кое-что учёные всё-таки выяснили:

1.Существует механический механизм формирование зависимости, Этот механизм

реализуется через процессы, протекающие в организме, - биохимические, биоэлектрические, биомембранные, клеточные, тканевые и пр. Данная зависим ость называется физической. В большей степени она присуща наркомании к опиантным наркотикам, снотворным, алкоголю.

Физическая зависимость развивается в результате того, что организм

«настраивается» на приём наркотиков и включает их в свои биохимические процессы. Объяснить коротко и понятно, что происходит при этом, невозможно. Главный же принцип прост: наркотики – каждый препарат по своему – начинает выполнять функции, которые раньше обеспечивались веществами, вырабатываемыми самим организмом (гормонами, медиаторами и пр.). Чтобы сэкономить внутренние ресурсы, тело больного прекращает или сокращает синтез этого вещества. Кроме того, наркотики нарушают равновесие множества величин (проницаемости клеточных стенок для ионов, количества рецепторов для гормонов и медиаторов, концентрации, скорости синтеза и разрушения различных веществ и т.д.) Сопротивляясь искусственно вызванному хаосу, организм «подстраивается» к условиям присутствия наркотиков в себе.

 В тоже время наркотики постоянно разрушаются ферментными системами и выводятся через почки кишечник и лёгкие, поэтому «запас наркотиков» в организме необходимо периодически пополнять. В результате, физическая зависимость принуждает употреблять наркотики регулярно, не давая организму передышки . Сам больной наркоманией не в состоянии долго выдержать такой темп.

 Если процесс перенастройки физиологии организма «под наркотики» зашёл достаточно далеко, то при отсутствии последних начинается то, что сами наркоманы называют ломкой.

 Пропустив время приёма очередной дозы, наркоман обрекает себя на мучительные страдания. Это не только боли, но и ещё невыносимые ознобы – «внутренний ледяной холод» без всякой надежды на возможность согреться, холодный пот, боли в животе с многократным поносом, тошнота и рвота, непрекращающийся насморк, слабость, ломка в суставах. Вспомните ваш самый тяжёлый грипп и помножьте его на пищевое отравление – будет примерно четвёртая часть того, что чувствует несчастный в дополнении к тем самым болям, которые показывают в фильмах про жизнь наркомана. При приёме некоторых наркотиков характерен ещё и тремор (ничем не унимаемая дрожь в конечностях и во всём теле, судороги).

 Отмена наркотика обычно сопровождается дегрессией (снижением настроения, подавленностью) и тревогой с более или менее выраженной (не менее 7-10-ти суток) бессонницей. Иногда тревога достигает предельной силы и наркоман начинает думать, что за ним охотится разные «злодеи» (чаще – полицейские), что его собираются убить и т.д. Иногда ведущей проблемой становится подавленность и грусть, и наркоман начинает думать, что он вовсе недостоин жизни, - и пытается убить себя.

 Вот почему наркоманы всеми правдами и неправдами приходится доставать очередную дозу к твёрдо усыновленному сроку, достать её зачастую непросто.

 2.Кроме физической, есть ещё и психическая зависимость. Описать её легче как чувство любви к наркотикам, как и влюблённый, всё время думает о предмете своёй страсти, постоянно ожидает встречи с ней, радуется, если это встреча вот-вот состоится, тоскует и нервничает, если она откладывается, готов на всё, чтобы постоянно быть рядом с наркотиками.

 Тяжесть психической зависимости не ощущается во время постоянной наркотизации, и молодые неопытные наркоманы отказываются в неё верить. Часто, приходя на лечение, они просят «только переломать» (облегчить абстиненцию), считая, что затем откажутся от употребления наркотиков без особых усилий. Многие врачи-наркологи считают психическую зависимость производной воспоминаний о переживаемой в опьянении эйфории. Не исключено, что это верно для молодых наркоманов, для которых такая эйфория ещё возможна. В основе главного механизма формировании психической зависимости лежит желание уйти от жизненных проблем.

 В отличии от здоровых людей, наркоманы в большинстве случаев не могут представить себе, как справится с неприятной ситуацией без даваемой наркотиками «противоположной защиты» и набраться мужества и терпения для этого. Они уже забыли, как это делается, и свои возможности оценивают чрезвычайно низко. Чем больше стаж наркомании, тем, как правило, тяжелее беспомощность, и все более мелкие проблемы представляются неразрешимыми (не нужно путать напускную браваду и заносчивость наркоманов с настоящей смелостью и уверенностью себе это всего лишь маска, которую наркоманы надевают в надежде отпугнуть окружающих, по своей трусости считая их «недоброжелателями»).

 Исходя из этого, понятно, почему так трудно избавиться от наркотиков.

 Больной, ранее употребляющий наркотики в течении долгого времени, после отказа от них испытывает тяжелейший стресс. Стресс связан с коренным изменением привычного уклада жизни. Если раньше он мог «уйти» во внутренний мир приятных грёз или хотя бы не так остро ощущать необходимость насущных и неотложных, не всегда лёгких решений (к тому же часто вынуждающих идти на определённые жертвы), то теперь уже он не защищён. Именно поэтому большинство наркоманов со стажем возобновляют приём зелья после лечения. Они прекрасно осознают свой «порочный круг» и были бы рады вырваться из него, если бы вновь смогли научиться не бояться жить без наркотиков.

 Трагедия заключается в том, что часто это умение теряется навсегда, а главная беда в том, что, впервые пробуя наркотики, никто в это не верит и считает, что наркоманом не станет никогда.

 Конечно, в формировании психической зависимости участвует множество факторов, у разных людей они не похожи и часто не поддаются учёту.

 **Именно поэтому лучшей защитой от наркомании является, может быть, и «трусливый», «дурацкий», «нелепый», «смешной», но упрямый, категорический отказ «ОДИН РАЗ ПОПРОБОВАТЬ».**