**Как воспитать толерантного человека?**

**Рекомендации родителям.**

**Заповеди разумного воспитания**

1.Никогда не воспитывайте в плохом настроении.

2.Ясно определите, что вы хотите от ребенка (и объясните это ему), а также узнайте, что он думает по этому поводу.

3. Предоставьте ребенку самостоятельность, не контролируйте каждый его шаг.

4.Не подсказывайте готовое решение, а подсказывайте возможные пути к нему и разбирайте с ребенком его правильные и ложные пути к цели.

5.Не пропускайте момента, когда достигнут первый успех.

6.Укажите ребенку на допущенную им ошибку и постарайтесь, чтобы он осознал ее.

7.Оценивайте поступок, а не личность. Сущность человека и его отдельные поступки не одно и то же.

8.Дайте ребенку ощутить (улыбнитесь, прикоснитесь), что сочувствуете ему, верите в него, несмотря на его оплошность.

9.Воспитание - это последовательность целей.

**Для родителей:**

* Дети учатся жизни, которой они живут.
* Если детей критиковать, они учатся обвинять.
* Если дети видят враждебность, они учатся драться.
* Если дети живут в страхе, они учатся бояться.
* Если детей жалеть, они учатся жалеть себя.
* Если детей высмеивать, они учатся быть застенчивыми.
* Если дети видят ревность, они узнают, что такое зависть.
* Если детей стыдить, они учатся
* чувствовать себя виноватыми.
* Если дети живут в атмосфере терпимости,
* они учатся быть терпеливыми.
* Если детей подбадривать,
* они вырастают уверенными в себе.
* Если детей хвалить, они учатся ценить.
* Если детей одобрять, они учатся нравиться себе.
* Если детей принимать такими, какими они есть,
* они учатся видеть в мире любовь.
* Если дети получают признание, они учатся быть благородными и щедрыми.
* Если дети видят честность и справедливость, они узнают, что такое правда и справедливость.
* Если дети растут в безопасности, они учатся верить в себя и в тех кто их окружает.
* Если дети живут в атмосфере дружелюбия.

Современный культурный человек – это не только образованный человек, но человек, обладающий чувством самоуважения и уважаемый окружающими. Поэтому важнейшей задачей взрослых является развитие толерантности у подрастающего поколения, т.е. умения строить взаимоотношения в процессе взаимодействия с окружающими на основе сотрудничества и взаимопонимания, готовности принять других людей и их взгляды, привычки такими, какие они есть.

**Толерантность**– это терпимость к чужим мнениям, верованиям, поведению. Чтобы воспитать ребенка толерантным, необходимо учитывать то, что дети – зеркало отношений и характеров родителей. Поэтому для начала необходимо самим относиться к своему ребенку толерантно:

* не обижать его
* выслушивать его мнение и считаться с ним
* уметь прощать обиды и просить прощения у ребенка. Это самый сложный момент, но в то же время и самый важный, поскольку у детей обостренное чувство справедливости
* уметь договариваться без ссор и разрушительных конфликтов
* нельзя унижать достоинство ребенка – игнорировать его, проявлять неуважение к его увлечениям и т.п.
* не стоит заставлять ребенка с помощью силы делать то, что хочется вам

**Главные ошибки родителей**:

1. Агрессивное поведение членов семьи в обыденных жизненных ситуациях: крики, ругань, хамство, унижение друг друга, взаимные упреки и оскорбления. Психологи считают, что ребенок проявляет агрессивность в несколько раз чаще там, где агрессию взрослых он видел ежедневно и где она стала нормой его жизни.

2. Непоследовательность родителей в обучении детей правилам и нормам поведения. У детей формируется нравственный стержень поведения: сегодня родителям удобно говорить одно, и они же навязывают эту линию поведения детям, завтра им удобно говорить другое, и это другое тоже навязывается.
Это приводит к растерянности, озлоблению, агрессии против родителей и других людей.

**Правила воспитания толерантной личности**

1.Учитесь слушать и слышать своего ребенка.

2.Постарайтесь сделать так, чтобы только вы снимали его эмоциональное напряжение.

3.Не запрещайте детям выражать отрицательные эмоции.

4. Умейте принять и любить его таким, каков он есть.

5.Повиновение, послушание и исполнительность будут там, где они предъявляются разумно.

<https://infourok.ru/rekomendacii-roditelyam-kak-vospitat-tolerantnogo-cheloveka-2116750.html>